

Если ребенок не хочет идти в детский сад. Советы психолога.

Эти советы помогут вам сделать так, чтобы ребенок сам захотел пойти в детский сад.

1. Для начала нужно увлечь малыша чем-то, что можно делать по дороге в садик. Таким занятием может быть любое коллекционирование. Ходите каждое утро собирать камушки или листочки. А если на дворе зима, то поездка на санках и снежки дадут малышу веселое настроение на весь день!

2. Интересуйтесь ребенком и всем, что с ним происходит. Рассказывайте, как вы провели день, чем занимались, и не забывайте, главное, чтобы ребенок вам рассказывал вам не меньше. Вы должны закреплять в его памяти все положительные моменты его жизни, выделяя их при разговоре, и радуясь вместе с ним. По утрам можно ему сказать или напомнить то, что веселого он делал вчера. Он вспомнит и захочет сделать это еще раз.

3. Если малыш не идет в детский сад из-за того, что боится скучать, то дайте ему какую-нибудь его любимую игрушку, сказав, что с ней он точно скучать не будет. Это может быть машинка на радиоуправлении, которая непременно позабавит и друзей в группе. У ребенка возникнут лишь положительные ассоциации с этой вещью, и он без боязни пойдет с вами. Правда рекомендую предварительно обговорить с воспитателем возможность приносить игрушки (машинки) из дома, так как не всегда это приветствуется.

4. Может быть такое, что в группу малыша ходят уже знакомые ему дети. Попытайтесь ходить вместе, а если не получается, то можно встречаться около садика. Дети увлекаются общением и не замечают, как проходят все обиды. День для них пролетает быстро, а вечером его уже ждете вы – любимые родители.

6. Дети очень чувствительны к перепадам настроения. Поэтому не нервничайте и не беспокойтесь в присутствии ребенка. Настройтесь только на хорошее и вы увидите, как настроение малыша поднимется. Самое главное правило – не ругайте ребенка. Этим вы не добьетесь ничего хорошего. Может даже получиться наоборот. Поэтому, найдя причину конфликта – идите на компромисс. И любите малыша таким, какой он есть.

7. Если ваш ребёнок с трудом сходится с другими детьми, выходите с ним чаще на улицу, старайтесь разорвать круг его замкнутости, социализировать его всеми доступными методами. Учите его жить в коллективе, социуме, обществе.

8. Если есть такая возможность, постарайтесь хоть один день провести вместе с ребёнком в садике. Объективную картину, конечно, вы не увидите, так как тот же воспитатель при вас будет вести себя по-иному. И всё-таки вы сможете уловить, что именно не устраивает вашего кроху в группе.

9. Раздвигайте границы мира ребёнка. Чаще выезжайте из дома, путешествуйте, ходите в музеи, парки развлечений, в гости, в кино и т.д. Не давайте малышу замыкаться к себе и помогите адаптироваться в многообразных общественных отношениях. Это поможет преодолеть страх ребёнка перед чужими людьми, если он по этой причине не хочет идти в детский сад.

